


活動名	③③クライムウォーク			
活動のねらい	<p>○困難な場面に直面しても勇敢に対処する強い意志と忍耐力を養う。</p> <p>○グループで励まし合いながら進んでいくことによって、友情を深める。</p> <p>○体全体を使うことにより、体力の向上を目指す。</p>			
活動条件	実施場所	なかよしホール横	人数	30名程度まで
	所要時間	2～3時間程度		対象 小学生高学年まで
	実施時期	年間を通じて実施可能		
	引率者の役割	全体指導、個別指導、緊急時対応		
準備するもの	自然の家で用意するもの		利用者で用意していただくもの	
	<p>☆無線機（代表者の方に1台）</p> <p>☆ヘルメット</p> <p>☆安全マット</p> <p>☆ストップウォッチ</p>		<p>☆上靴</p> <p>☆活動に適した服装（長袖・長ズボンが望ましい）</p>	
活動の流れ	活動項目	所要時間	活動内容（例）	
	事前指導	15分	<input type="checkbox"/> 必要事項についての説明をする。 <input type="checkbox"/> ヘルメットなどの物品を受け取る。 <input type="checkbox"/> 安全マットの設置など、活動の準備をする。	
	活動	1時間30分～2時間30分	<input type="checkbox"/> 安全に留意して活動する。	
	片付け の ふり 返し	15分	<input type="checkbox"/> 物品の片付けをする <input type="checkbox"/> 活動のふり返しをする。	
注意事項	<p>○別の団体がなかよしホールを使用しているときや、荒天時に雨が吹き込む等した場合、クライムウォークをご利用いただけない場合があります。</p> <p>○雨天時は、ホールドが大変滑りやすくなっていることがあるのでご注意ください。</p> <p>○コースは壁に設置してあり、直ちに足の着く高さになっていますが、活動中は安全のためヘルメットを着用し、コースの下に安全マットを敷いてください。</p> <p>○クライムウォークは利用団体の指導者の方が直接指導を行ってください。また、引率指導者の方はクライムウォークの安全確保及びその他必要事項について、事前に参加者に説明をしてください。</p> <p>○プログラムを実施する際は、救急用品を持参いただくとともに、万が一事故が発生した場合、速やかに事務室へ連絡してください（代表の方に無線機をお渡ししますので、プログラム実施中は必ず携帯し、緊急の場合は事務室と連絡を取ってください）。</p> <p>○活動時間は目安です。人数や年齢により違いが出る場合があります。</p>			