

| | | | | |
|--------|--|-----------------------|---------------------------------------|---|
| 活動名 | ⑰幼児アスレチック | | |  |
| 活動のねらい | ○各ポイントで体全体を使うことにより、楽しみながら体力の向上を目指す。 | | | |
| 活動条件 | 実施場所 | そにっ子の森 (幼児用アスレチック) | 人数 | 30名程度まで |
| | 引率者の役割 | 全体指導、個別指導、緊急時対応 | | |
| 準備するもの | 自然の家で貸し出しできるもの | | 利用者で準備するもの | |
| | ☆無線機 | | ☆活動に適した服装(長袖・長ズボンが望ましい) | |
| 活動の流れ | 種目 | 内容 | 注意事項 | |
| | 丸太平均台 | 丸太の平均台の上を進む | 雨の後などは木の上が滑ることがあるので、足を踏み外さないよう注意する。 | |
| | 丸太ステップ | 高さの違う丸太の上を、落ちないように渡る | 丸太から転落し、顔を打ったり足首をねんざしたりしないよう注意する。 | |
| | ゴロゴロ山 | コース内の山を乗り越える | 山が滑りやすいので、滑り落ちたり後ろ向きに転倒したりしないように注意する。 | |
| | ウッドマウンテン | ネットが張られた木の山の上を乗り越える | 高さがあるので、転落に注意する。 | |
| | ウッドウォール | ホールドがついた坂を上る | 斜度があるので、転落に注意する。 | |
| 注意事項 | <p>○引率の方は事前にコースの下見を行ってください。また、事故防止のため、引率指導者の配置が必要な場所の確認をし、必要に応じて見守りを配置してください。</p> <p>○本アスレチックは、引率指導者の直接指導のもとに行ってください。</p> <p>○雨の後は滑りやすいので、必ず引率の方が確認をしてからスタートしてください。</p> <p>○無線機をお渡ししますので、必ず携帯し、緊急の場合は事務室と連絡を取ってください。</p> | | | |