

# 体験活動安全管理研修～山編～



当研修は、登山活動に関する研修ではなく、山での体験活動におけるリスクマネジメントを趣旨とした指導者に向けた研修となります。ご了承の上、お申込みください。

1. 趣 旨 山の体験活動等における指導者として必要な安全管理の知識や技術を身に付ける。
2. 主 催 独立行政法人国立青少年教育振興機構
3. 協 力 独立行政法人日本スポーツ振興センター 国立登山研修所
4. 期 間 令和7年10月21日（火）～10月23日（木） 2泊3日
5. 会 場 国立信州高遠青少年自然の家（〒396-0301 長野県伊那市高遠町藤沢 6877-11）
6. 対 象 主に体験活動において、指導員やリーダー等、実際に指導に携わる者 20名程度（国公立青少年教育施設及び民間団体等で直接、指導に携わっている者）
7. 日 程 ※利用団体との調整により各コマのスケジュールは変更になる可能性があります。

日付	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
10/21 (火)								受付 開講式	① 講義 移動	② 講義	休憩	③ 講義	夕食 休憩	④ 演習 事前インフォメーション	入浴	
10/22 (水)	こたい	朝食	演習準備	⑤ 実習 (移動・休憩・昼食を含む)								入浴・休憩	情報交換会			
10/23 (木)	こたい	朝食	宿泊室清掃 退所点検	⑥ 協議 (途中休憩含む)				閉講式								

8. 講 師 (五十音順)
  - ・河合 芳尚 氏 (豊川山岳会)
  - ・北村 憲彦 氏 (名古屋工業大学 名誉教授)
  - ・黒川 和英 氏 (国立登山研修所 専門職)
  - ・濱谷 弘志 氏 (北海道教育大学岩見沢校 教授)

9. 内 容 ※天候等により研修内容が変更となる可能性があります。予めご了承ください。

《共通》

①講義 「安全な体験活動のベースづくり セーフティカルチャー」

【趣旨】安全管理の土台となる「安全を最優先にする姿勢や雰囲気作り」について学ぶ。

《山編》

②講義 「登山活動における安全管理の基礎」

【趣旨】登山活動時の指導者に求められる安全管理上の知識やスキルを高める。

③講義 「登山における道迷いの心理とその対策」

【趣旨】登山時の道迷いを防ぐために必要な心構えと具体的な対策について理解を深める。

④演習 「事前インフォメーション」

【趣旨】翌日の登山活動及び、それに伴う安全管理実習に向けた計画立案・準備についての事前インフォメーションを行う。

⑤実習 「登山活動の指導および安全管理の実際、登山技術、振り返り」

【趣旨】実際の登山活動を通して、登山時における安全管理の視点を磨く。また、ロールプレイングを通して、実際に起こるリスクを見抜き、事故を未然に防ぐ力を養う。登山活動に必要なナビゲーション（読図・コンパス）の技術を身に付ける。登山活動終了後、参加者同士で意見交換等を行い、今後の指導等に役立てる。

⑥協議 「研修のまとめ・振り返り」

【趣旨】研修全体を振り返り、山での体験活動を安全に行うために指導者として求められる力と、今後取り組むべき課題について協議する。

## 10. 費用

12,000円（予定）

◆施設使用料：5,000円（2,500円×2泊分）

◆食事：6,020円【朝食（680円）×2、昼食（680円）、夕食（980円）×1】

※22日は情報交換会（3,000円）

◆飲料代：540円【ペットボトル×3本】 ◆保険料：260円 ◆資料代等：180円

※ 食事等の費用は参加決定後にご連絡いたします。

※ 2日目の夜に情報交換会を予定しています。

### 【支払方法】

◆参加費：当日現金払い（10月21日（火）受付時に徴収）

※急遽キャンセルされる場合は10月14日（火）までにご連絡ください。

連絡なくキャンセルされた場合は、費用をいただくこととなります。

## 11. 携行品

□名札（普段、施設において使用しているもの） □筆記用具 □着替え

□洗面用具 □ドライヤー □タオル □保険証 □飲料（自動販売機あり）

□登山に必要な用具他

※携行品、事前課題の有無についての詳細は、参加案内通知書に記載いたします。

## 12. 参加申込

① 下記 URL または右記二次元コードから申込フォームにてお申し込みください。

<https://forms.office.com/r/efqtsFf6EM>

② 申込〆切は、令和7年10月6日（月）です。

※申込〆切後、メールにて参加案内通知書等をお送りします。

※申込〆切後の参加申込は別途ご相談ください。



## 13. 送迎

〈送迎予定〉ご希望される方は、申込フォームにご入力ください。

10月21日（火） 往路	10月23日（木） 復路
12:45 JR茅野駅東口 発	11:40 信州高遠青少年自然の家 発
↓	↓
13:35 信州高遠青少年自然の家 着	12:30 JR茅野駅東口 着

## 14. その他

- ご記入いただいた個人情報は、「独立行政法人国立青少年教育振興機構が保有する個人情報の適切な管理に関する規定」等に基づき適切に管理し、この事業に関する事務のみに使用し、法令等に定める場合を除いて第三者に開示することはありません。
- 本事業で職員等が撮影した写真や映像、制作物、感想文等の著作物を、当機構の広報等に使用する目的で、報告書や刊行物、インターネット（ソーシャルメディアサービスを含む）等に掲載することがあります。また、新聞社、雑誌社等が発行する刊行物やインターネット（以下、「印刷物等」）に記事・写真を掲載することもあります。
- 当機構がインターネット上に公開した肖像及び著作物について、本人（又は保護者）から削除依頼を受けた場合は速やかに削除します。ただし、機構発行の印刷物並びに機構以外の者が発行・運営する印刷物等については対応できかねますのでご了承ください。

### 【問い合わせ・申込み先】

〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3-1

独立行政法人国立青少年教育振興機構 事業企画課 企画係

電話：03-6407-7715 F A X：03-6407-7699 メールアドレス：[honbu-kikaku@niye.go.jp](mailto:honbu-kikaku@niye.go.jp)

※国立青少年教育振興機構のホームページ <https://www.niye.go.jp/>