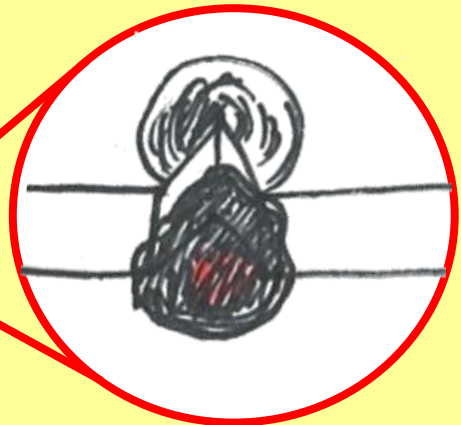
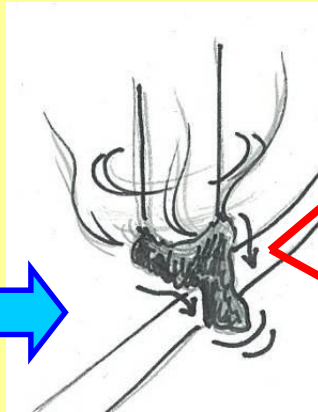
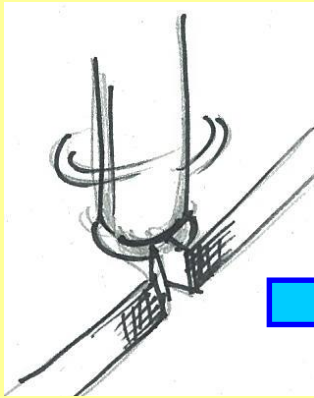
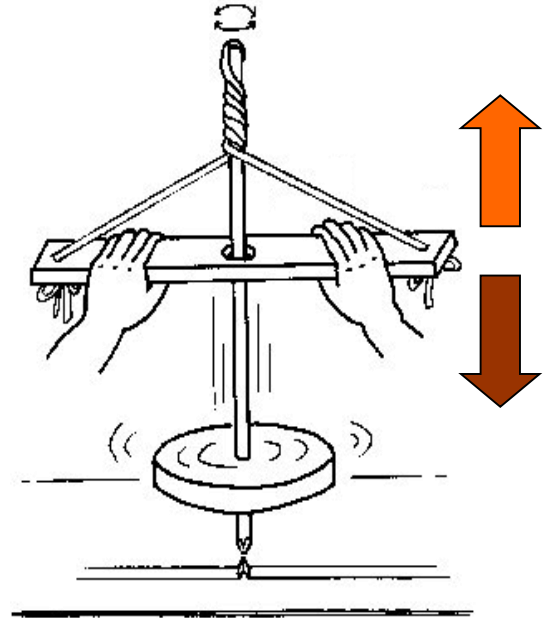


火おこし体験(舞錐式)



・できるだけ長く続ける

・小指の先くらいの大きさ
・黒い粉の山から煙



・火種を燃えやすいもの(火種のベッド)
に乗せる

・細く長い息を吹きつづける

